

également aux images mentales liées aux blocages sous-jacents.

Pour bénéficier de ce type d'approche, n'hésitez pas à consulter la section *Contact* en fin d'ouvrage.

En fonction du type de blocage détecté, les interventions peuvent se situer au niveau strictement individuel/personnel ou au niveau de l'entreprise. Il se peut alors qu'il soit utile – pour améliorer les performances de l'entreprise et de son dirigeant – de faire intervenir de manière ciblée des experts externes, sélectionnés pour leur expérience et leurs compétences.

L'ABC® se révèle également très performante dans le cadre du recrutement de personnel. En effet, elle permet de sélectionner le candidat présentant le profil le plus adapté au poste, par son adéquation réelle aux valeurs de l'entreprise, ou sa capacité à s'intégrer au mieux dans une équipe déjà en place. Les diplômes ou bilans de compétences techniques ne sont pas du domaine de l'ABC®.

Par ailleurs, la CSP® et l'ABC® s'avèrent très efficaces pour prévenir et gérer le burn-out sur base d'un modèle spécifique : la « personnalité triunique ».

## Le burn-out

Ayant reçu en consultation de très nombreuses personnes en état de burn-out, j'ai élaboré avec le temps un protocole de prévention/revalidation des personnes présentant ces troubles.

On l'a vu, la CSP® ne s'occupe que du monde intérieur de la personne, restant bien entendu corrélé à ses réactions envers le monde extérieur.

La première étape consiste donc à accepter que, si l'on tombe en burn-out, c'est le résultat d'un comportement personnel (perfectionnisme, acharnement, dévalorisation, etc.) face aux facteurs de pression du milieu, et non une résultante d'une situation externe.

La prise de responsabilité de notre état de bien- ou mal-être est évidemment fondamentale dans une approche de ce type.

Une fois cela acquis, le travail peut commencer sur les bases biologiques.

D'où vient le comportement ayant amené à cette crise ? Comment y remédier ? Un thérapeute CSP® formé et recyclé pourra vous aider et vous guider dans cette voie.

Que ce soit en cadre préventif ou curatif, le modèle de la personnalité triunique reste central.