

XI - La cascade à champagne	119
La régression	120
La saturation	121
L'organisation de la réponse au stress	121
La cascade du stress	122
Exemple	123
La boucle SPS	130
XII - Les applications	131
Consultations individuelles	132
Stages en groupe	132
En entreprise : l'Analyse Bio Comportementale® ou ABC®	133
Le burn-out	134
L'inventeur (mental)	136
Le responsable (mammifère)	138
Le chasseur (reptile)	140
Conclusion et remerciements	143
Contact	144