

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Introduction | 10 |
| Définition | 11 |
| Psychosomatique ou somatopsychique ? | 11 |
| I - Philosophie et origines de la technique | 13 |
| Origine | 14 |
| La prise de conscience | 17 |
| Conscient et inconscient | 19 |
| II - La santé. | 21 |
| Définition | 22 |
| L'homéostasie | 22 |
| L'homéothermie, un exemple d'homéostasie | 23 |
| Dualité et 180° | 24 |
| Le poids et l'importance | 26 |
| L'oscillation | 27 |
| Néo-homéostasie | 27 |
| L'épigénétique, ADN et émotions | 28 |
| III - Les prérequis de la vie | 31 |
| Les conditions initiales de survie | 32 |
| La grossesse | 32 |
| La naissance | 33 |
| L'empreinte | 34 |
| L'allaitement | 35 |
| L'apprentissage | 36 |
| Pensée et émotion | 37 |
| La normalité | 38 |